

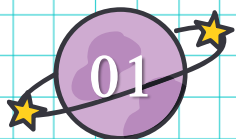


東明國小 暑假安全宣導

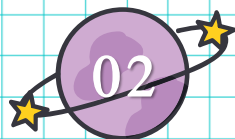
109.07.14

目錄

CONTENTS



交通安全



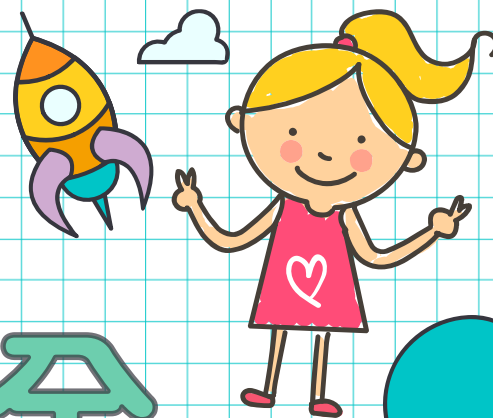
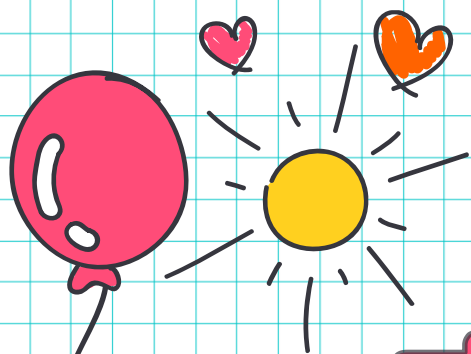
居家作息



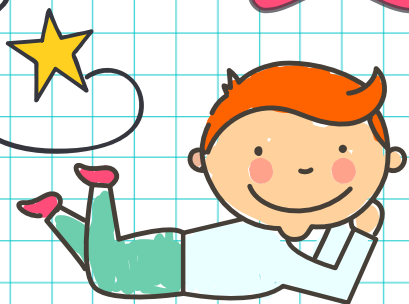
水域安全

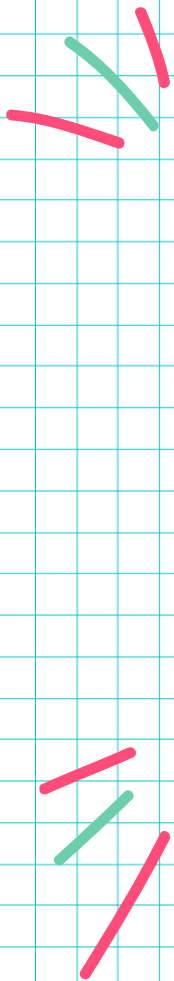


重要行事



交通安全



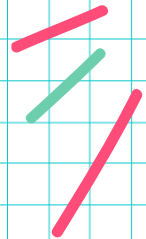


Internet

請提醒自己或家人：

正確配戴安全帽、勿酒後騎車、
行車勿以手持方式使用行動電話。

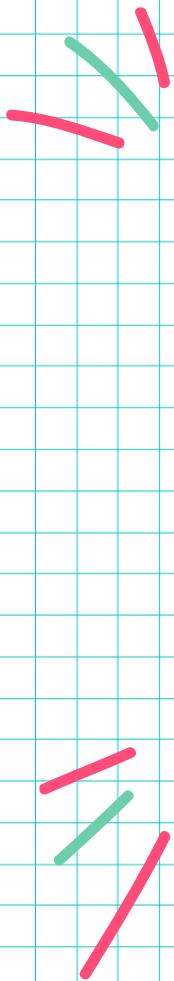




Internet

禁止**飊車**、不**疲勞駕駛**、勿**無照騎車**，
並不要做出**危險動作**。

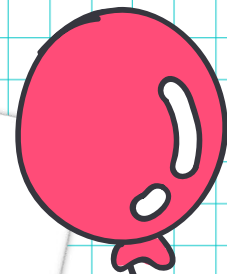
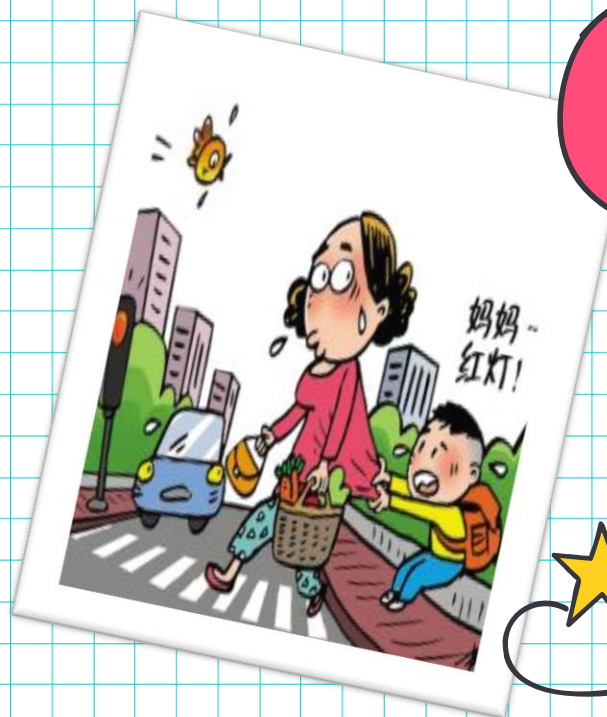
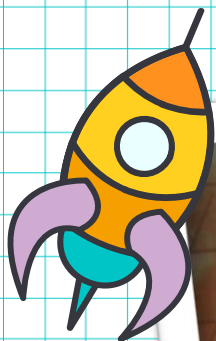




Internet

大型車轉彎半徑大，並有視覺死角，
避免過於靠近行駛於大型車前或並行，
以維護生命安全。





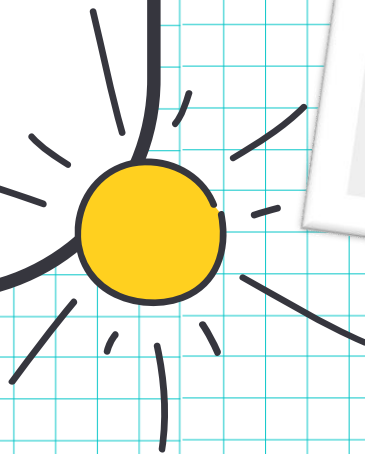
我看得見您，您看得見我，交通最安全。(●'-'●)





謹守安全空間
不作沒有絕對安全把握之交通行為

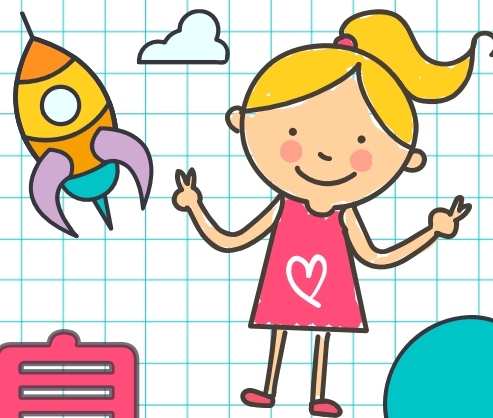
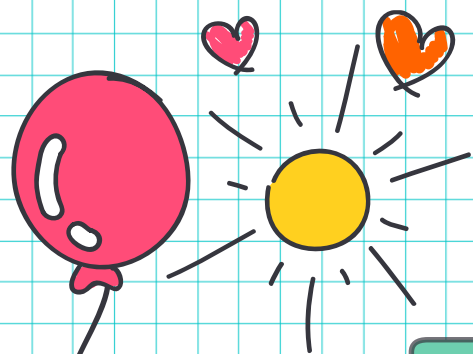
o(*^▽^*)ブ



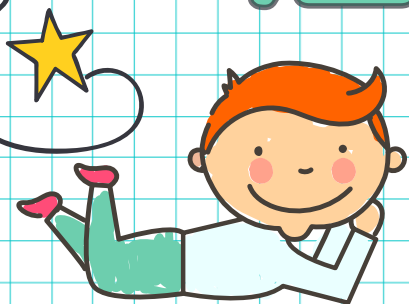
自行車安全設備

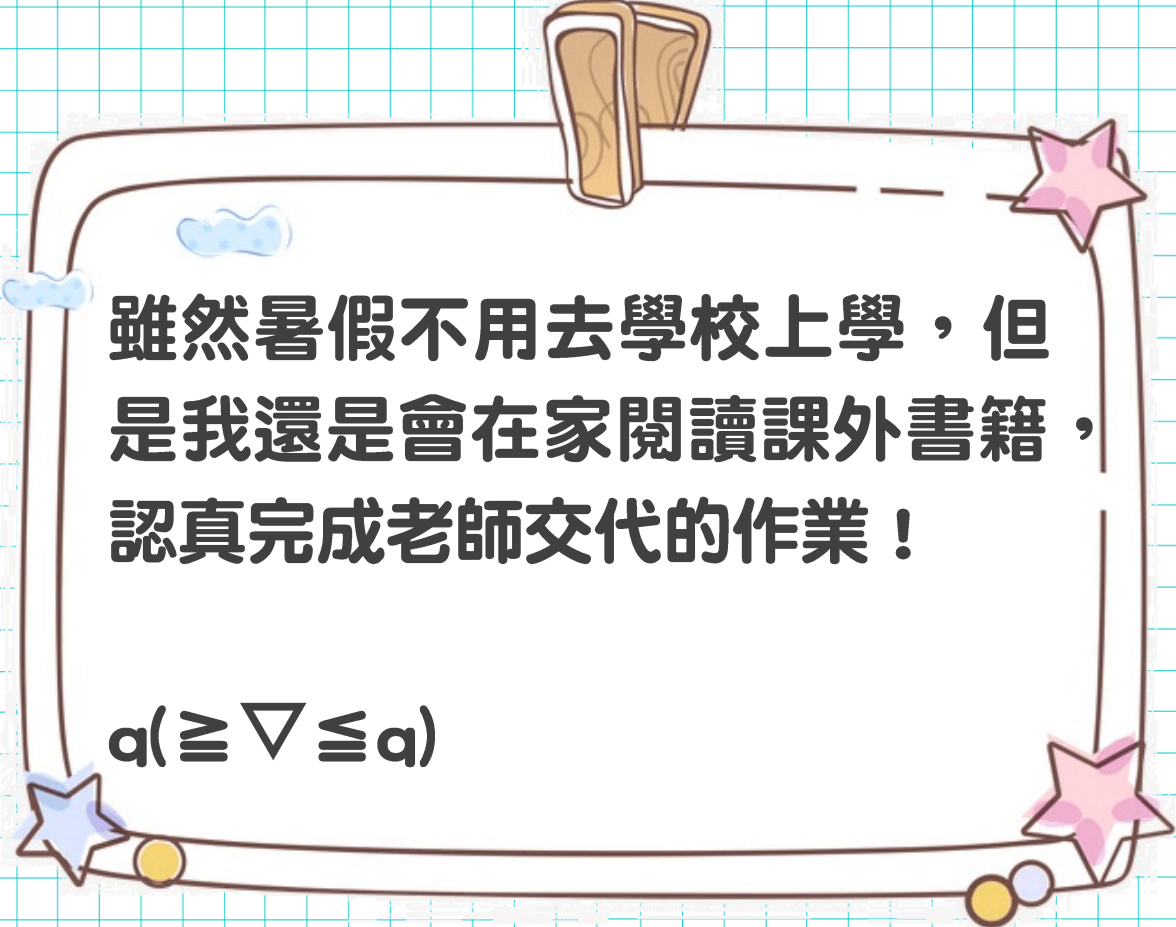


配戴自行車安全帽
行進間勿使用手機
不可附載坐人
禮讓行人優先通行
o(^▽^)



居家作息





雖然暑假不用去學校上學，但
是我還是會在家閱讀課外書籍，
認真完成老師交代的作業！

$$a(\geq \nabla \leq a)$$



坐著滑



趴著滑



躺著滑

有天我像小豬一樣玩了整天手機
結果……



腰酸



背痛



手酸



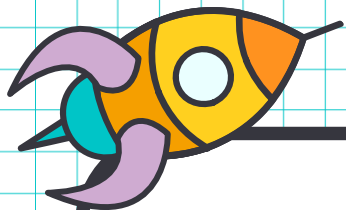
頭痛



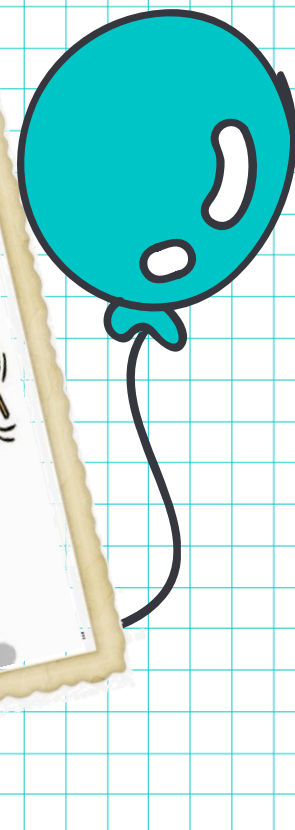
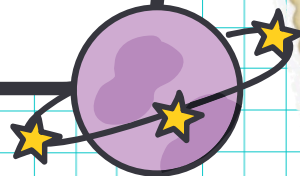
眼紅

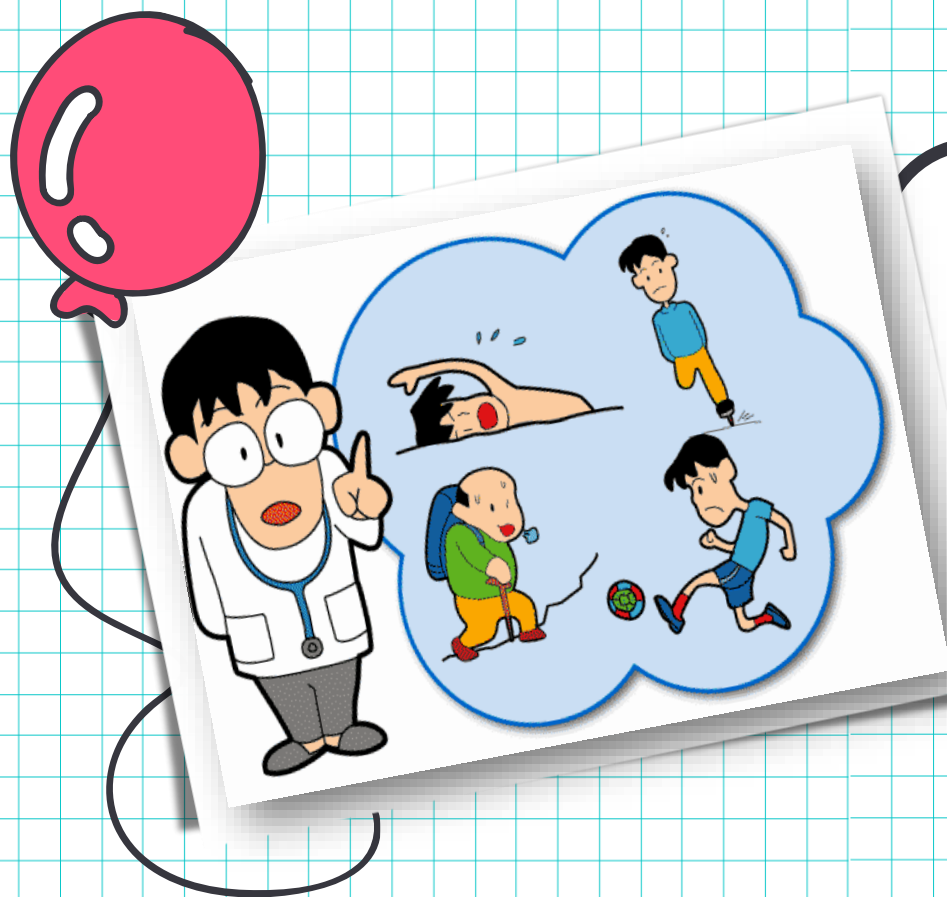


失眠

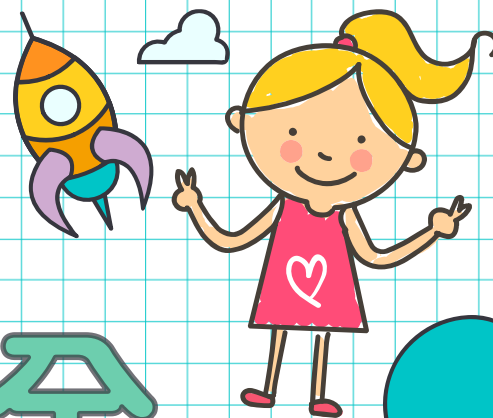
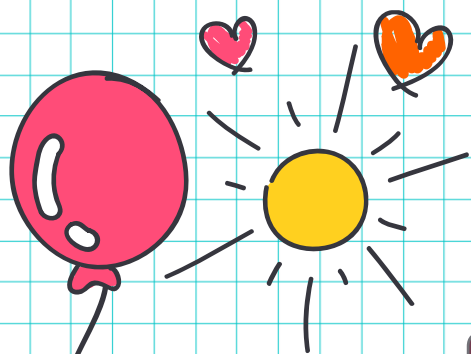


早起規律運動
睡眠生活天天
身體精神好好
身精氣

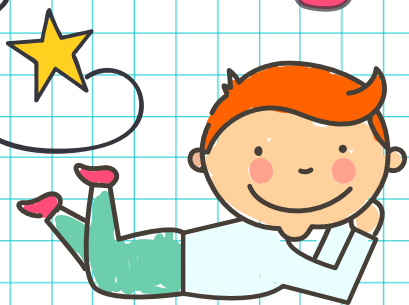




文賢老師告訴你
正常作息規律運動
才夠ㄅㄟㄟ

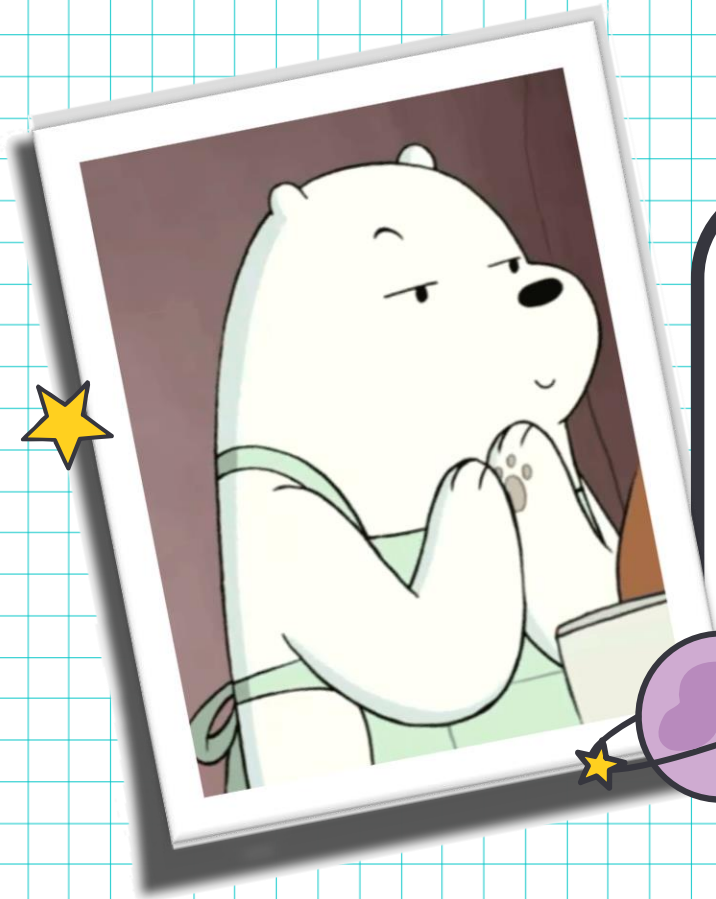


水域安全

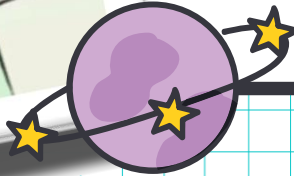
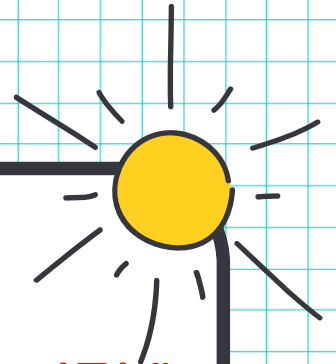


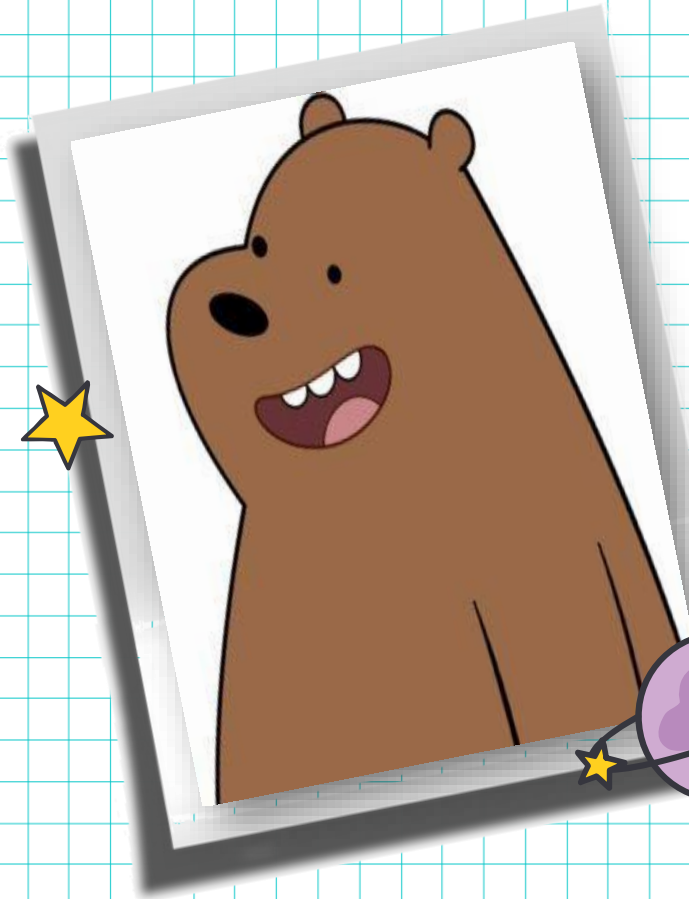
夏天好熱哦～好想要玩水～
玩水的時候**應該注意什麼呢**？





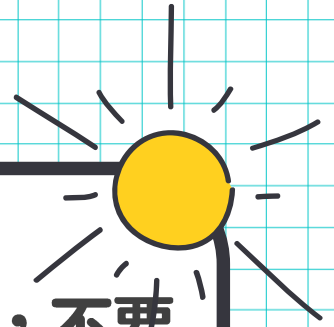
從事水域活動
應選擇**合格有救生員場域**
切勿前往危險水域戲水
o(^▽^)o





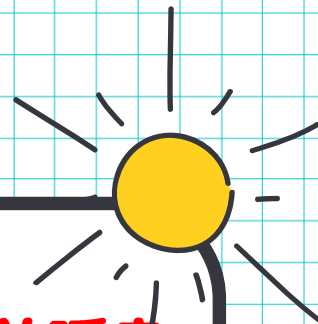
避免做出危險行為，不要
嬉鬧惡作劇、不要跳水、
量力而為

o(^▽^)o





注意天候，**做好事前暖身活動**，不要落單，隨時注意同伴的位置與狀況
o(^▽^)o



Internet

救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保

叫：大聲呼救。

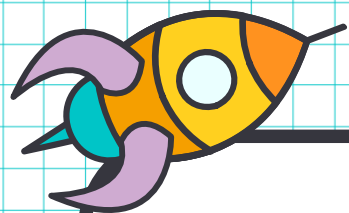
叫：呼叫119、118、110、112。

伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。

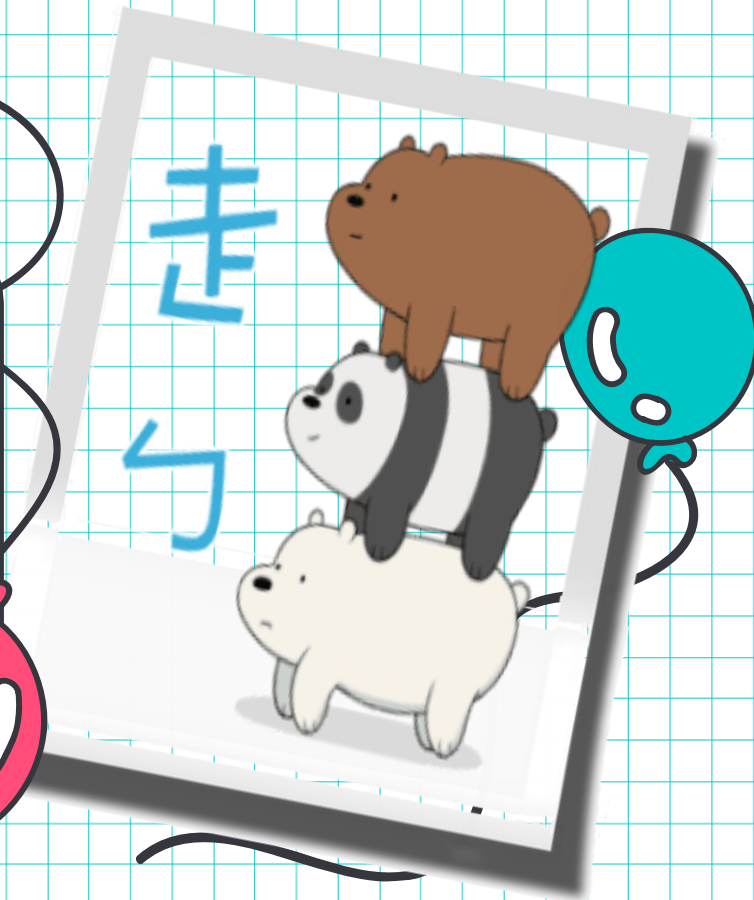
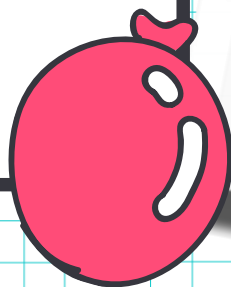
拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。

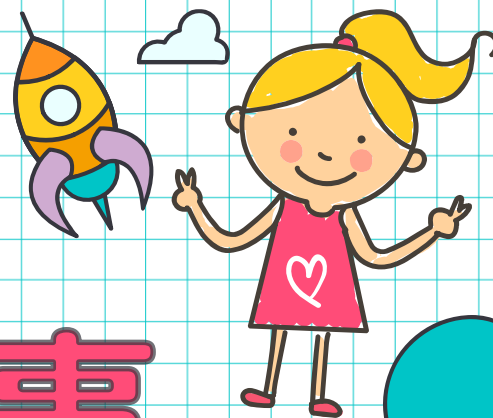
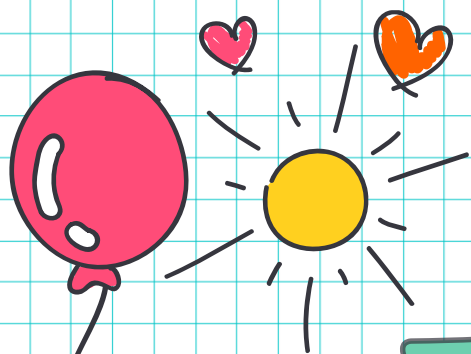
划：利用大型浮具划過去(救生圈、浮木、浮標等)。



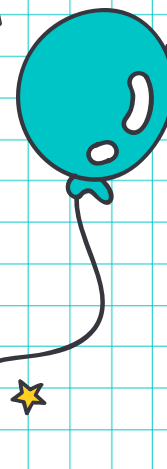
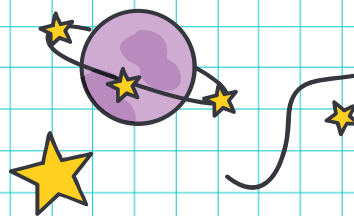
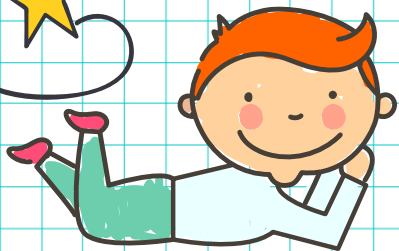


謹記**救溺五步、防溺十招**
水域安全多加注意
玩得開心也安心





重要行事





7/15(三)

暑假開始

記得早睡早起

7/20(一)~7/30(四)

學習扶助班、射箭班

8 : 40 ~ 11 : 55

7/31(五)

全校返校日暨環境整潔

7 : 30 ~ 10 : 10

8/3(一)~8/5(三)

音樂團隊集訓

8 : 40 ~ 11 : 55

8/28(五)

全校返校日暨環境整潔

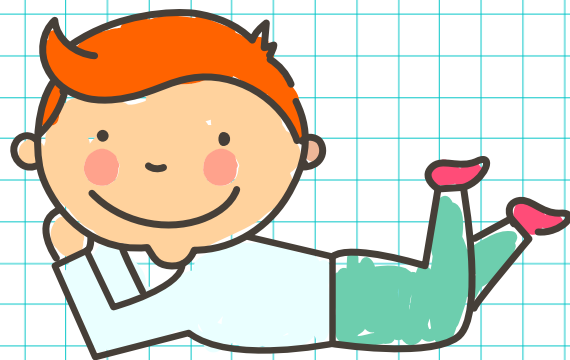
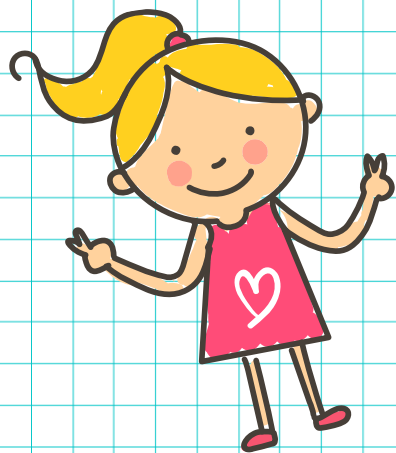
7 : 30 ~ 10 : 10

8/31(一)

開學日

記得攜帶餐具
並穿著運動服







放假囉

THANK YOU

