

臺中市大甲區東明國小 110 年暑假學生活動安全注意事項

班級：_____年_____班 座號：_____號 姓名：_____

暑假將至，為維護學生健康及安全，本校利用此叮嚀單、各班導師和家長聯繫等方式，就下列事項加強提醒安全預防工作（含新冠肺炎防疫事項），以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件發生：

一、因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情防疫事項：

國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情持續上升中，目前全國仍是三級警戒，請家長務必提醒學生勿隨意外出，若必須外出時，請務必配合下列事項：

- (一)外出時請務必全程戴口罩並保持社交距離，(室內1.5公尺、室外1公尺)；無法維持社交距離時，請務必採取梅花座維持適當的安全距離保護自己。
- (二)出入各類場所，無論室內室外，皆要量體溫，並隨時保持手部清潔及消毒，各活動場所也應於入口及場所內提供乾(濕)洗手用品或設備。
- (三)前往任何地方請確實實名制，並隨時注意週遭人數，室內禁止5人以上(含五人)、室外禁止10人以上的聚會。
- (四)因應未來疫情可能發展變化，請持續依據中央流行疫情指揮中心最新指示配合辦理。

疫情如有下降至二級以下時，請家長務必協助多加叮嚀以下事項並請學生隨時戴好口罩：

二、活動安全：

學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

1.暑假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，教育部體育署「四不要」提醒：

- (1)不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
- (2)不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
- (3)氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。
- (4)不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵

欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

2.校方已將強化提醒海邊戲水各項防範與注意事項等放置電視牆或校網，並強調「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。學生也可以上網查詢「學生水域運動安全網」及「新版防溺水10招」宣導短片等相關資料。

（三）系科宿營及營隊活動：

請學生參加各校於暑假期間辦理的科宿營或營隊等相關活動時，應先以教育目的為優先考量，且辦理活動的學校應善盡輔導責任，引導學生正向發展，且相關活動應維護學生學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，避免性別偏見或性別歧視，俾增進學生之健全人格發展，共同營造友善校園。

三、交通安全：

根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。暑假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生搭騎乘機車、自行車等一定要注意自身交通安全，駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車及危險駕駛，以策安全。

四、居住安全：

（一）居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，請注意居家防火、用電安全之重要性，遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫通知周邊人員失火了，判斷自身所在位置，進行安全避難，並撥打119通知消防人員，受困所在位置；遇到濃煙，需關門阻煙，等待救援，切勿躲在廁所。點火器具並非玩具，不可把玩，玩火恐引起火災及傷亡。打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。相關火災知識，可參閱內政部消防署網站及教育部防災教育資訊網。

（二）賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

五、校園及人身安全：

因應教育部規定，學校全面強化校園門禁安全管制、校園巡邏措施及監視（錄）器材及緊急求救鈴設備設置，警衛巡查校園時，監視系統及門禁管制會由專人監看或建立管理措施，避免發生安全間隙。學校也與轄區警政單位保持聯繫，強化落實校園周邊安全巡邏，並依學校與警察單位簽署之「維護校園安全支援約定書」，建立預警與社區聯防機制，有效即時應處突發事件。暑假期間請配合學校作息，若有課托班及社團上學勿單獨太早到校，課餘時，避免單獨留在教室；請務必結伴同行，不單獨上廁所，

避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。放學時，請學生不要太晚離開校園，並請家長務必提醒學生絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。學生若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

六、藥物濫用防制：

鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等。為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長多關心學生校內外交友及學習狀況，暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885），以協助青年學子遠離毒害。

七、詐騙防制：

- (一)暑假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。請家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (四)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲學生應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生或其家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- (五)家長及各校師生可透過查詢內政部警政署「165全民防騙」網站公告資訊或加入內政部警政署165反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

八、網路犯罪防制：

請家長協助主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，請立即通知教師並積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路犯罪事件，應通知學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之

網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

九、犯罪預防：

學生切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另為因應時下各年齡層學生受到不肖人士經由網路誘騙、違法事件或與人發展情感交往關係而拍攝私密影像照片，如：違法上傳不當影片及影像、線上遊戲詐騙、非法散布謠言影響公共安寧、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，提升高級中等以下學校對性剝削的警覺，以確保兒少權益及保障兒少安全無虞，以免學生誤蹈法網。

十、網路沉迷防制：

假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴3C產品，養成健康上網好習慣。

十一、菸(含電子煙)檳危害防制：

有關菸(電子煙及其他新興菸品)檳危害防制宣導相關資訊（含戒菸專線服務：0800-636363），請參考教育部國民及學前教育署無菸無檳好校園資源網、媒體手冊及教材。

★**訓輔處提醒您**(返校日及開學日及當日流程若因教育部有另行公告，將依教育部公告日期為主，也請家長們於開學日前注意本校網站首頁或與導師聯繫做最後確認)：

- 一、7/2（五）本學期課程結束，7/3(六)暑假開始。
- 二、7/30(五)、8/30（一）返校日暨校園打掃，10:10放學，當天不在校用餐。
- 三、9/1（三）110學年度第一學期開學日，正式上課並用午餐，請帶餐具。
- 四、返校日與開學日當天，請學生務必戴口罩且遵守入校防疫措施，建議可在家先量測體溫後，若體溫正常再前往學校。

★**訓輔處暑假作業：**

1. 每週運動超過150分鐘。
2. 早睡早起，注意生活作息。



家長簽名：_____

★各種疫情皆在升溫中，請各位務必多加注意自身健康，只有健康的身體，才有耀眼的未來，東明孩子美好的將來，就在你我共同攜手用心的守護中★