

# 臺中市東明國民小學 109 學年度地震防災演練計劃

## 壹、目的：

- 一、配合行政院於「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，以一分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作(蹲下、掩護、穩住 3 個要領)為主軸，本校規劃辦理全校師生地震避難掩護演練活動。
- 二、藉由模擬實作，強化全校師生能在遇到災害同時，能有應變自保能力。
- 三、讓學生知道災害的可怕，並能愛惜生命，珍惜週遭的人事物。

## 貳、演練流程表：

| 演練活動參與對象                             | 本校全體師生        |                                         |         |
|--------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|---------|
| 演練時間                                 | 地點            | 內容                                      | 備註      |
| 109 年 9 月 08 日(週二)<br>早上 08:10-08:40 | 教師辦公室         | 防震演習人員訓練說明                              | 全校教職員工  |
| 109 年 9 月 08 日(週二)<br>下午 13:30-14:20 | 視聽教室          | 學生防災演練說明暨防災宣導                           | 全校學生及教師 |
| 109 年 9 月 14 日(週一)<br>早上 08:10-08:40 | 本校室內外空間<br>操場 | 防震演練應注意事項:<br>1 熟悉事故發生訊號<br>2 室內外就地防護疏散 | 預演      |
| 109 年 9 月 21 日(週一)<br>早上 09:20-10:00 | 本校室內外空間<br>操場 | 防震演練應注意事項:<br>1 熟悉事故發生訊號<br>2 室內外就地防護疏散 | 正式演練    |

## 參、學校地震避難掩護應變參考程序：

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

- 一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、藝文教室、自然教室、語文教室等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

(1)桌子下。

(2)柱子旁。

(3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

(1)窗戶旁。

(2)電燈、吊扇、投影機下。

(3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋、書本或桌墊保護頭部，並依規劃路線避難。

2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

(三)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

#### ※特別注意事項：

(一)低年級學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。

(二)在實驗室或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。

(三)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必要再以書包保護頭部，以利行動。

### 三、學生在室外：

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二) 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

### 肆、校園災害防災演練腳本

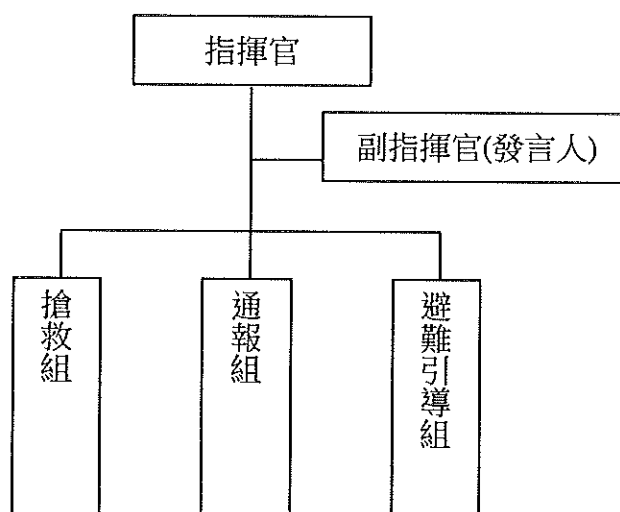
109年8月5日修訂

| 時間            | 演練項目          | 狀況內容                             | 演練動作                                                                                                                                                                                                                                            | 備註                                 |
|---------------|---------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 9:21<br>~9:22 | 一、<br>事故發生與察覺 | (一) 情境模擬與介紹。<br><br>(二) 師生安撫與指導。 | <p>【演練項目一】<u>事故發生察覺及應變</u></p> <p>◎輔導主任：臺中市東明國民小學 109 年度地震避難演練開始。</p> <p>◎輔導主任：109 年 9 月 21 日星期一上午 9 時 21 分發生強烈大地震，搖晃時間持續 30 秒。(音效)</p> <p>導師指導學生：有地震，同學們不要驚慌，立刻以書包、防震頭套保護頭部並保持前後門開啟，<b>蹲下、找掩護，抓住桌腳</b>。</p> <p>地震稍歇，待廣播疏散，導師請迅速指定學生關閉所有電源。</p> | 輔導主任口白，並宣佈開始，震聲響放 30 秒             |
| 9:22<br>~9:32 | 二、<br>學生逃離與避難 | (一) 師生避難與疏散<br><br>(二) 啟動災害應變組織  | <p>【演練項目二】<u>師生避難疏散與引導</u></p> <p>1. 指揮官(校長)：(電話廣播)因應災害發生，成立災害應變小組，請戴安全帽、穿著識別背心迅速至操場集合。</p> <p>2. 副指揮官(輔導主任)：</p> <p>(1)學務處報告，各位老師、同學，剛才發生了地震，大家不要慌張，請老師指導學生疏散，帶領學生依照緊急避難疏散動線，進行疏散。</p>                                                         | 為有效運用人力，編擬避難引導組組員 1~14 至預定地點協助疏散，由 |

|               |                    |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                             |
|---------------|--------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|               | 引導                 | <p>(三) 避難引導組員引導與清查。</p> <p>(四) 應變小組集結與就位</p> | <p>(2)避難引導組員至預定地點協助班級疏散避難。</p> <p>3. 導師：同學們以防災頭套、書包或提袋保護頭部，迅速到走廊集合，然後依照平時教導的疏散避難路線走，遵守不語、不跑、不推原則，並注意掉落物。【為求動作迅速，老師平均分配從前門或後門疏散人數，帶領學生快走】</p> <p>※搶救組至司令台左側設立緊急醫護站(攜帶藥品、急救用具)</p> <p>※通報組架設緊急聯絡站於司令台左側。</p> <p>※避難引導組組長(學務組)將對講機交三處室主任、校護，同時自己保管1台。(共5台)</p> <p>※各組組長點名組員後與副指揮官進行測試通話與回報集合狀況。</p> <p>4. 副指揮官：各組組長向我回報組員集合狀況。</p> <p>5. 避難引導組(學務組)：報告副指揮官，避難引導組組員已前往各樓梯口協助班級疏散，報告完畢！</p> <p>6. 副指揮官：收到，完畢。</p> <p>7. 搶救組(教務主任)：報告副指揮官，搶救醫護組全員到齊，各項救難裝備準備就緒。報告完畢！</p> <p>8. 副指揮官：收到，完畢。</p> <p>9. 通報組(總務主任)：報告副指揮官，通報組全員到齊，各項裝備準備就緒。報告完畢！。</p> <p>10. 副指揮官：收到，完畢。</p> <p>11. 副指揮官：報告指揮官，災害應變中心設置完畢，所有學生已疏散至操場，並開始清查人數。</p> | <p>導師帶領各班學生安全撤離至操場。</p> <p>若為科任課時，請科任老師先將學生安全帶至集合點後再交給導師。請導師盡快至集合點接手學生。</p> |
| 9:35<br>~9:45 | 三、校園勘災、人數統計、緊急搜救與傷 | <p>(一) 校園災情勘察與回報。</p> <p>(二) 人數統計與回報。</p>    | <p>【演練項目三】<u>校園勘災、人數統計、傷患運送急救</u></p> <p>1. 副指揮官：請通報組開始巡視校園，並注意自身安全，隨時以對講機回報校園受災狀況。</p> <p>2. 通報組 (總務主任)：收到。請組員依任務編組巡察各棟樓，並回報校舍受損狀況。</p> <p>3. 副指揮官：請避難引導組統計人數，完成後請回報。</p> <p>4. 避難引導組(學務組)：請各班導師清點人數後，親自將回報單交給避難引導組組長。</p> <p>5. 導師：同學到集合地點後成兩路縱隊坐下，拿下防災頭套，開始清點人數。(清點並安撫學生情緒)報告避難引導組，○年○班師生應到○人，實到○人。</p> <p>6. 避難引導組 (學務組)：報告副指揮官，避難師生應到 85 人，實到 82 人，請假 2 人，未到 1 名學生，疑似疏散過程中受傷，癱坐在南棟靠近校</p>                                                                                                                                                                                                                          |                                                                             |

|               |            |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|---------------|------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|               | 患救助        | (三) 災情掌握與回報。 | <p>門口樓梯附近，完畢。</p> <p>7. 副指揮官：收到，請搶救組盡速前往南棟樓梯搶救傷患，完畢。</p> <p>8. 搶救組(教務主任)：收到，請組員準備擔架，前往南棟樓梯搜救。</p> <p>9. 通報組長(總務主任)：報告副指揮官，本組組員巡視校園，發現學校廚房疑似受到地震破壞，有濃煙竄出。</p> <p>10. 副指揮官：請通報組指派本校防火自衛隊滅火班進行初級滅火動作，並撥打 119，等待消防隊前來協助滅火，提醒師生禁止進入。</p> <p>11. 通報組組長(總務主任)：收到。請本校防火自衛隊滅火班攜帶滅火器一同到學校廚房執行初級滅火工作，另請幹事協助通報撥打消防隊前來協助。</p> <p>12. 搶救組(教務主任)：報告副指揮官，已尋獲受傷學生，準備送往緊急救護組，完畢。</p> <p>13. 副指揮官：收到，完畢。</p> <p>14. 通報組組長(總務主任)：報告副指揮官，北棟外牆磁磚掉落區域已完成封鎖警示。</p> <p>15. 副指揮官：收到，完畢。</p> <p>16. 搶救組(校護)：報告副指揮官，受傷學生經初步檢查僅有輕微挫傷扭傷，已完成冰敷及包紮，暫時無需送醫，完畢。</p> <p>17. 副指揮官：收到。報告指揮官，一名學生輕傷，北棟施工地區外牆磁磚掉落，已圍起危險區域，其他設施暫無損壞，報告完畢。</p> |  |
| 9:45<br>~9:50 | 四、災情的掌握及通報 | (一) 災情掌握與回報。 | <p>【演練項目四】災情的掌握及通報</p> <p>校園災害應變中心進行災情彙整，呈報地方災害應變中心及教育局。</p> <p>1. 副指揮官：通報組請向臺中市災害應變中心及本市教育局報告本校災情與處理情形，並透過網路向教育部校安中心陳報。</p> <p>2. 通報組(輔導主任)：是。(撥打電話臺中市政府災害應變中心 23811119 及教育局校安中心 22289111#55113)臺中市災害應變中心(教育局校安中心)您好，這裡是東明國小。本校遭受地震破壞，一名學生輕傷，北棟外牆磁磚掉落，其他建物並無明顯損壞。</p> <p>3. 通報組(總務主任)：報告副指揮官，通報組已向上陳報災情及處理結果。</p> <p>4. 副指揮官：好。演練結束！</p>                                                                                                                                                                                                                                                             |  |

## 伍、校園災害防救應變組織表：



| 編組及負責人員                                          | 代 理 人 |     | 負 責 工 作                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------|-------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | 1     | 2   |                                                                                                                              |
| <b>指揮官</b><br>校長(吳宛玫)                            | 張瓊月   | 黃文俊 | 1. 負責指揮、督導、協調。<br>2. 依情況調動各組織間相互支援。                                                                                          |
| <b>副指揮官(兼發言人)</b><br>輔導主任(黃文俊)                   | 王文賢   | 張瓊月 | 1. 負責統一對外發言。<br>2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等。                                                                                         |
| <b>搶救組</b><br>教務主任(張瓊月)<br>教務組長(楊晴如)<br>護理師(藍素卿) | 楊晴如   | 鄧力綺 | 1. 受災學校教職員工生之搶救及搜救。<br>2. 清除障礙物協助逃生。<br>3. 強制疏散不願避難之學校教職員工生。<br>4. 設立急救站。<br>5. 基本急救、重傷患就醫護送。<br>6. 安撫及心理諮商。<br>7. 平常急救常識宣導。 |
| <b>通報組</b><br>總務主任(鄧力綺)<br>幹事(陳芊聿)               | 陳芊聿   | 黃文俊 | 1. 通報縣市教育主管單位(教育局處)及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心已疏散人數、收容地點、災情等。<br>2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害、資源與狀況發展的資訊。<br>3. 通報地方救災、治安醫療等單位。             |
| <b>避難引導組</b><br>學務組長(王文賢)<br>各班導師<br>廖弘超老師       | 黃文俊   | 楊晴如 | 1. 平常擬定緊急疏散防災地圖(疏散路線和集合地點)。<br>2. 災時協助教職員工生緊急疏散及安置。<br>3. 在疏散集合地點設置服務台，提供協助與                                                 |

|  |  |  |                                                                                                                                                                     |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>諮詢。</p> <p>4. 協助避難至學校知民眾之應急所需。</p> <p>5. 協助發放生活物資、糧食及飲水。</p> <p>6. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。</p> <p>7. 協助設置警戒標誌及交通管制。</p> <p>8. 維護學校及避難收容場所之安全。</p> <p>9. 防救災設施操作。</p> |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

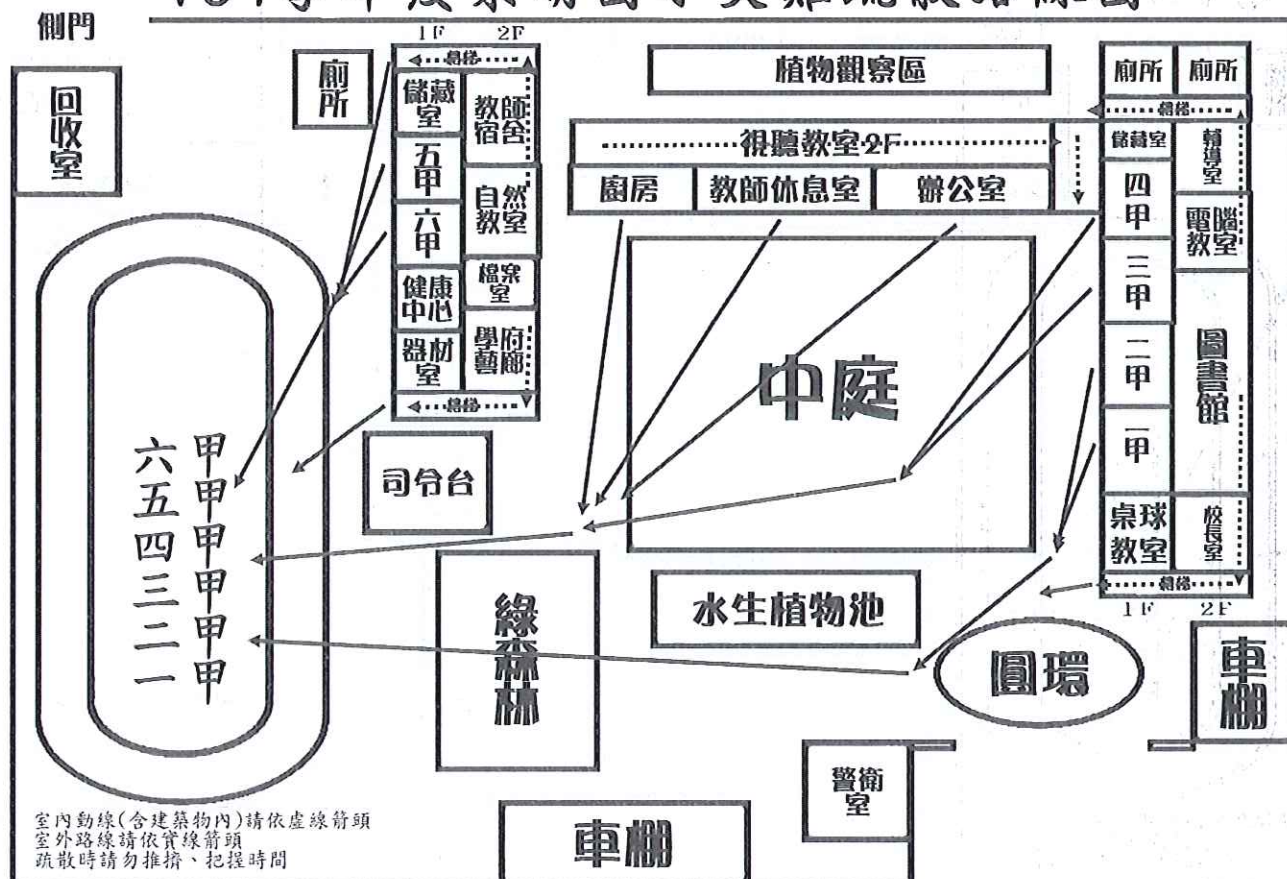
| 組別    | 職務 | 姓名   | 聯絡電話        | 原屬單位 | 代理人 | 聯絡電話        |
|-------|----|------|-------------|------|-----|-------------|
| 指揮官   |    | 吳宛玫  | 0928-***867 | 校長   | 張瓊月 | 0972-***157 |
| 副指揮官  |    | 黃文俊  | 0919-***393 | 訓輔主任 | 王文賢 | 0987-***215 |
| 通報組   | 組長 | 鄧力綺  | 0953-***136 | 總務主任 | 陳芊聿 | 0911-***687 |
|       | 組員 | 陳芊聿  | 0911-***687 |      |     |             |
|       |    |      |             |      |     |             |
| 避難引導組 | 組長 | 王文賢  | 0987-***215 | 學務組長 | 黃文俊 | 0919-***393 |
|       | 組員 | 各班導師 |             |      |     |             |
|       |    | 廖弘超  | 0921-***707 |      |     |             |
| 搶救組   | 組長 | 張瓊月  | 0972-***157 | 教務主任 | 黃文俊 | 0919-***393 |
|       | 組員 | 楊晴如  | 0983-***865 |      |     |             |
|       |    | 藍素卿  | 0982-***213 |      |     |             |
|       |    |      |             |      |     |             |

附件一：相關作業工作一覽表

| 地點         | 負責人員 | 工作內容說明         | 備註 |
|------------|------|----------------|----|
| 各上課教室      | 任課老師 | 一分鐘逃生動作、引導逃生路線 |    |
| 籃球場        | 各班導師 | 維持秩序，提醒學生蹲下護頭  |    |
| 一號樓梯(近司令台) | 王文賢  | 維持秩序           |    |
| 二號樓梯(近廚房)  | 廖弘超  | 維持秩序           |    |
| 引導避難組長     | 王文賢  | 受理各班人數通報       |    |
| 搶救組        | 藍素卿  | 提供醫療救護         |    |
| 拍照攝影       | 林瑞能  | 演練攝影與拍照、其他交辦事項 |    |
| 地震廣播       | 黃文俊  | 09:20 發佈地震，廣播  |    |

## 陸、學校地震疏散路線

### 109學年度東明國小災難疏散路線圖



承辦人：

教師兼學務組長 王文賢

單位主管：

教師兼代 黃文俊  
輔導主任

機關首長：

臺中市大甲區吳宛政  
東明國民小學校長